



۹) زمان مراجعه مجدد پس از ترخیص از بیمارستان
به شما اعلام می گردد و حداقل یک هفته پس از عمل
و یکماه پس از آن انجام می شود .

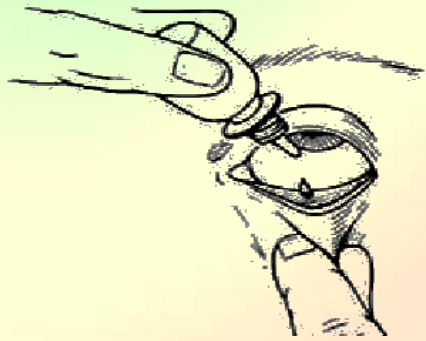
۱۰) ریختن قطره ها طبق دستور جراح طبق توصیه
وی ادامه یابد.

۱۱) حساسیت به نور آفتاب و ترس از نور تا حدودی
طبیعی است . در صورت بروز درد ، تاری شدید ، قرمزی
بیش از معمول در هر زمان به سرعت به پزشک خود یا
اورژانس بیمارستان مراجعه کنید .

۷) تا ۳ روز از برداشتن اجسام سنگین و خم شدن به
جلو خودداری گردد



۸) تا ۳ روز بعد از عمل از شستن چشم و استحمام
باید خودداری شود . در صورت جمع شدن ترشحات
فقط با پنبه خیس قبل از هر نوبت ریختن قطره ، پلک
ها تمیز گردد . (بدون وارد کردن فشار)



۶) محافظ چشمی به مدت ۳ روز به طور مداوم باید روی چشم باشد و فقط موقع ریختن قطره ها از روی چشم برداشته شود. پس از ۳ روز بیمار می تواند در ساعاتی که در منزل است آن را بردارد ولی تا یک هفته بعد از آن بایستی در موقع خارج شدن از منزل در آفتاب، گردو خاک و موقع خواب (برای جلوگیری از تماس چشم با بالش یا اصابت غیر ارادی دست و...) روی چشم گذاشته شود.



۱) قبل از ریختن قطره دست ها به خوبی شسته شود و درب قطره همان طوری باز شود که داخل درب و نوک قطره هیچ تماسی با دست یا چشم نداشته باشد.



۲) برای ریختن قطره در چشم بهتر است بیمار به حال دراز کش بخوابد یا در حال نشسته سر خود را کاملاً بالا گرفته و به سقف یا آسمان نگاه کند.

۳) پلک پایین را به آرامی به طرف پایین کشیده و ۱ تا ۳ قطره در محوطه داخل پلک ریخته شود و چشم بدون فشار به آرامی بسته شود و مدت ۱ دقیقه برای اثر بهتر قطره بسته بماند.

۴) در صورتی که زمان ریختن دو یا چند قطره همزمان گردید بایستی بین ریختن قطره ها حداقل ۱۰ دقیقه فاصله داده شود.

۵) در صورت جمع شدن ترشح یا کشیف شدن پلک و اطراف چشم با پنبه تمیز خیس شده با آب ولرم به آرامی تمیز گردد.

چشم سالم



چشم مبتلا به آب مروارید



کاتاراکت یا آب مروارید چیست ؟

کدورت عدسی چشم را آب مروارید یا کاتاراکت می گویند. عدسی یا لنز داخل چشم، یک بافت پروتئینی فاقد رگ خونی و عصب می باشد که وظیفه اصلی آن شکست نور و کم و زیاد کردن نور وارد شده به داخل چشم، برای دیدن اشیا در فاصله های مختلف است

چه عواملی در ایجاد این بیماری موثر هستند؟

مهمترین و شایع ترین عامل ، افزایش سن است . عوامل دیگر شامل : بیماری های سیستمیک مانند دیابت ، بیماری های روماتیسمی ، علل مادرزادی ، برخی از بیماری های عفونی ... ضربه های چشمی نیز در ایجاد کاتاراکت موثر هستند.

نکته : این بیماری در هر سنی ممکن است بروز کند ولی بیشتر در افراد بالای ۴۰ سال دیده می شود . علائم آب مروارید : تنها علامت بارز آن کاهش بینایی به صورت تاری دید می باشد .

درمان آب مروارید : تنها راه درمان استفاده از روش های جراحی (فیکو) است . در این روش ها لنز کدر خارج شده و یک لنز مصنوعی به جای آن قرار می گیرد .