



آموزش به بیمار

مارگزیدگی



مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی
شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

می توانید از آتل برای کاهش حرکت اندام مورد گزش استفاده کنید. برای ثابت کردن یا بی حرکت نمودن اندام از تخته شکسته بندی یا چوب و غیره نیز می شود استفاده کرد اندام مصدوم را باید روی تخته مزبور قرار داد و مجدداً باند پیچی نمود و او را هرچه زودتر به درمانگاه یا پزشک رسانید.

بطور کلی هیچ نوع ماده خوراکی اعم از غذا و نوشیدنی نباید به بیمار خوراند. در صورت نیاز و ضرورت مقدار کمی آب برای رفع تشنگی و با احتیاط می توان به بیمار خوراند.

پیشگیری: در مناطقی که احتمال وجود مار هست، باید از شلوار بلند، کفش ساق بلند یا چکمه و دستکش استفاده شود.



منبع: www.medlineplus.gov دستورالعمل اورژانس های کشوری معاونت درمان دانشگاه مشهد
مشهد، خیابان مفتاح، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱-۰۵۱۳ یا ۳۱۰۹ (در صورت نیاز و سوال درمورد مسمومیت میتوانید با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرید)

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



اکثر گزیدگی ها در ناحیه دست و پا ها اتفاق می افتد بنابر این توصیه می شود (در مورد مار هایی که سم آنها از طریق اختلال در عملکرد دستگاه عصبی عمل میکند مانند مار کبری و مار مرجانی) با استفاده از پارچه یا باندی که حدود ۵ سانتی متر عرض داشته باشد بالا و پایین محل گزیدگی را ببندید که البته این کارر باید با رعایت اصول انجام شود. باند یا پارچه را طوری ببندید که یک انگشت براحقی از زیر آن عبور کند و مانع مصدود شدن خون سرخرگی نشود.

توجه:

در صورتی که محل گزش در نزدیکی مفاصل است. از قرار دادن نوار در دو سمت مفصل خودداری کنید و نوار مورد نظر را فقط در بالای زخم (سمتی که به تنه مصدوم نزدیک تر است ببندید. انتهای زخم را پایین تر یا هم سطح قلب قرار دهید. زیور آلات ساعت یا لباس های تنگ را از اندام گزیده شده خارج کنید.

بایدها و نبایدها به هنگام مارگزیدگی



مددجوی عزیز :

مطالب فوق به منظور آشنایی شما با مار گزیدگی و مراقبت های لازم در آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.



مار گزیدگی زمانی رخ میدهد که مار نیش خود را وارد پوست فرد کند و از آن طریق زهر مار وارد بدن گردد. در این موقع مراقبت های پزشکی برای فرد آسیب دیده ضروری است. هنگام مار گزیدگی باید بدانید که :

- اگر فرد به سرعت تحت درمان قرار نگیرد نیش مار می تواند باعث مرگ فرد شود حتی نیش مار غیر سمی می تواند آسیب قابل توجهی ایجاد کند.
- کودکان بیشتر در معرض خطر مرگ یا آسیب های جدی ناشی از مار گزیدگی هستند زیرا بدن آنها کوچک است و زهر مار به سرعت وارد جریان خون شده و به سراسر بدن کودک منتقل می شود.
- رسیدن به سریعترین زمان ممکن به اورژانس بسیار مهم است. اگر به درستی درمان شود، بسیاری از نیشهای مار اثرات جدی نخواهد داشت.



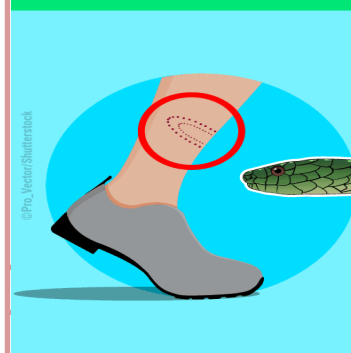
علائم و نشانه های مار گزیدگی چیست؟

علائم بستگی به نوع مار دارد، اما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- ♦ بررسی بیمار و مشاهده مار
- ♦ مشاهده سوراخ یا زخم در محل نیش زدگی
- ♦ درد در محل گزیدگی و سوزش شدید
- ♦ تورم: با گذشت زمان تورم به سمت قسمت مرکزی اندام و به طرف تنه ی فرد پیشرفت می کند
- ♦ قرمزی پوست و بروز تاول
- ♦ قرمزی و تورم عروق لنفاوی در عضو گزیده شده و پیشرفت این قرمزی و تورم به سمت قسمت های مرکزی بدن. لبه های این ناحیه بسیار دردناک و نسبت به لمس حساس می باشند
- ♦ تهوع و استفراغ سرگیجه و احساس ضعف
- ♦ کاهش فشار خون
- ♦ ویا علائمی مانند: اسهال، تب لرز و تعریق، تشنج، سرگیجه، تهوع و استفراغ، عطش، از دست دادن هماهنگی عضلات، بی حسی و گزگز
- ♦ سوزن سوزن یا کرخت شدن نوک انگشتان و اطراف لب و دهان

جای گزش مار غیر سمی

NON-VENOMOUS SNAKE BITE



جای گزش مار سمی

VENOMOUS SNAKE BITE



♦ تندشدن تنفس یا تنگی نفس

♦ افزایش نبض

♦ مشکل بینایی

توصیه های مهم :

- ♦ سعی نکنید مار بگیرید یا دام بباندازید.
- ♦ نگذارید فرد حرکت کند و اندام آسیب دیده را پایین تر از سطح قلب او نگه دارید تا جریان سم آهسته شود. محل مورد گزش را با آب و صابون شست و شو دهید.
- ♦ هرگز سعی نکنید که نیش مار را با دهان خود بمکید و آن را خارج کنید.
- ♦ زخم را با آب خیس نکنید.
- ♦ توجه: از بریدن و مکیدن محل گزش و همچنین بستن تورنیکه در بالای محل گزش مطلقاً خودداری شود و به شخص مار گزیده، داروهای ضد درد ندهید مگر اینکه پزشک به شما بگوید این کار را انجام دهد.
- ♦ به شخص مار گزیده چیزی از طریق دهان ندهید.

