



نیازهای آموزشی در

کورتاژ

نیاز آموزشی :

کمبود آگاهی در مورد کورتاژ و مراقبت‌های بعد از عمل (1-4)

هدف :

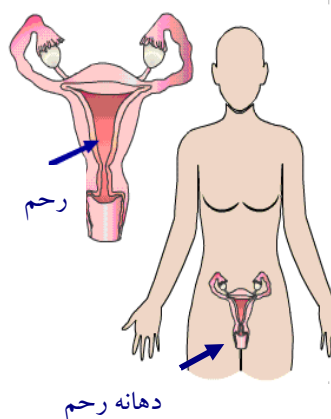
ارتقاء آگاهی بیمار در رابطه با کورتاژ و مراقبت‌های بعد از عمل

محتوای آموزشی:

- مشخص کنید آیا بیمار قبلاً در مورد کورتاژ آموزشی داشته یا نه؟
- بیمار را به بیان احساس خود در مورد بیماری خود تشویق کنید.
- مشخص کنید پزشک، چه اطلاعاتی در مورد کورتاژ به بیمار داده‌اند و بیمار این اطلاعات را در چه حدی فهمیده است.
- نکات مبهم را برای بیمار روشن کنید.

کورتاژ چیست ؟

باز کردن دهانه رحم و تخلیه نسج آن را گویند. این عمل یکی از شایع‌ترین عمل‌های زنان است، می‌تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی‌های غیرطبیعی زنان به‌کار رود. در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیرطبیعی از واژن گردد. خونریزی غیرطبیعی به خونریزی گفته می‌شود که در زمانی خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد.



موارد خونریزی غیر طبیعی واژینال

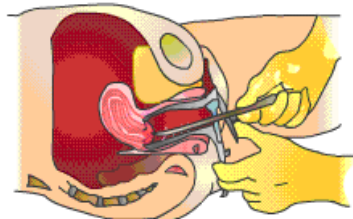
1. بعد از تماس جنسی.
2. هنگام یائسگی یا بعد از آن.
3. در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه‌بینی.
4. ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه اول حاملگی.



عمل دیلاتاسیون و کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بیحسی ناحیه‌ای، بعد از اینکه شما را در وضعیت مناسبی قرار دادند که دسترسی به رحم آسان باشد، انجام میشود.



ابتدا دهانه‌ی رحم را متسع (باز) میکنند؛ در صورتیکه علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج مینمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت رحم نمونه (بیوپسی) بر میدارند.



اگر پزشک شما ناحیه‌ی مشکوکی را یافت، او ممکن است یک بخش یا همهی آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد. یک آسیب‌شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش میکند، تا سرطان یا دیگر بیماریهای احتمالی را تشخیص دهد.



مراقبت‌های بعد از عمل:

قبل از موارد زیر حتماً با پزشک خود مشورت کنید:

1. انجام کارهای سنگین بعد از عمل جراحی.
2. داشتن تماس جنسی بعد از عمل جراحی.



در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا 6 ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیمگیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری بلافاصله بعد از سقط انتخاب نمایید.

بعد از کورتاژ لازم است، قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت 3 ماه برای جبران کم خونی خود استفاده نمایید.

بعد از کورتاژ باید آنتی بیوتیک مصرف شود .

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

1. تب

2. ترشحات زیاد و غیرطبیعی

3. درد زیاد در قسمت زیر شکم

4. افزایش خونریزی

5. ترشحات بدبو

6. هر نوع حالت غیرطبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی، تب و غیره.



***توجه داشته باشید عمل دیلاتاسیون و کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و میتوانید بعد از**

یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.