



سزارین و عوارض آن

به سفارش کمیته بهبود کیفیت

بنابر این

بعلت عوارض زیاد سزارین باید گفت:

سزارین تنها در مواقعی کاربرد دارد که زایمان طبیعی برای مادر و جنین باخطر همراه باشد در غیر اینصورت مادر می تواند یک زایمان کاملاً طبیعی و ایمن داشته باشد.

عوارض جنینی

- استفاده از داروها بیهوشی می تواند برای جنین مضر باشد
- احتمال مشکلات تنفسی در نوزادانیکه به طریق سزارین متولد شده اند نسبت به نوزادان متولد شده از طریق زایمان بیشتر است.
- احتمال بروز صدمات جنینی مانند شکستگی جمجمه جنین یا سایر استخوانها و فلج بازو در سزارین هم ممکن است ایجاد شود.
- میزان مرگ و میر شیرخوار نیز نسبت به زایمان طبیعی بیشتر است.



مقدمه

زایمان امری است که معمولاً با همکاری مادر و فرد انجام دهنده زایمان به طور طبیعی انجام پذیر است ولی در موارد معدودی پزشک تصمیم می گیرد زایمان را به طریق سزارین انجام دهد. در این موارد، سزارین جهت نجات جان مادر و نوزاد انجام میشود و باید خطرات آن را پذیرفت. اما در موارد غیرضروری به عنوان یک عمل جراحی بزرگ خطراتی را برای مادر و نوزاد به همراه دارد. ما در این جا تعدادی از عوارض این عمل جراحی را برای



شما بیان می کنیم. به امید اینکه با انتخاب زایمان طبیعی خود و جنین تان را از این عوارض دور نمایید.

زایمان به طریق سزارین

سزارین روشی است که نوزاد از طریق یک برش جراحی که بر روی شکم و رحم مادر داده می شود متولد می گردد. سزارین یک عمل جراحی است در نتیجه می تواند عوارضی داشته باشد که این عوارض را به سه دسته عوارض جسمی، روحی و جنینی تقسیم می کنند.

عوارض جسمی

- احتمال عفونت رحم به علت بازشدن شکم و رحم بیشتر از یک زایمان طبیعی است.
- عفونت های ادراری در سزارین به علت ضربه و صدمه ای که به سیستم ادراری در حین عمل وارد می شود بیشتر است
- میزان خونریزی در سزارین تقریباً دو برابر زایمان طبیعی است
- خطرات ناشی از بیهوشی نیز وجود دارد
- خطر پارگی رحم به علت باز شدن محل بخیه ها در حاملگی های بعدی وجود دارد.
- در مادران سزارین شده، احتمال چسبیدن جفت به محل بخیه های رحم در حاملگی های بعدی وجود دارد، در نتیجه خطر برداشتن رحم در مادران سزارینی بیشتر از مادران با زایمان طبیعی است.
- طول مدت بستری در بیمارستان در مادران سزارین شده بیشتر است. در نتیجه از یک طرف احتمال عفونت ها بیشتر می شود و از طرف دیگر از نظر اقتصادی هزینه بیشتری نسبت به زایمان طبیعی داد.
- در خانم های سزارین شده، احتمال سزارین های بعدی افزایش می یابد.

- عوارضی هم ممکن است بعد از گذشت چند هفته، چند ماه و یا حتی چند سال بعد از سزارین دیده شود. شامل دردهای شکمی به علت نفخ شکم، انسداد روده بدلیل چسبندگی ناشی از جراحی و بازشدن محل برش جراحی در حاملگی های بعدی
- به علت عوارض سزارین امکان حاملگی های مکرر در این زنان وجود ندارد.

عوارض روحی

- ✓ مادران سزارین شده، به علت داروهای بیهوشی احساس خستگی و خواب آلودگی بیشتری دارد.
- ✓ اختلالات خلقی مادر مثل: افسردگی، سرزنش خود و احساس گناه در این مادران بیشتر از مادری است که زایمان طبیعی داشته است.
- ✓ مادران سزارین شده یک حالت ترس و نگرانی از حاملگی بعدی خود نیز دارد.
- ✓ این مادران به علت حالت بیهوشی و درد زیاد بعد از عمل نمی توانند یک ارتباط عاطفی مناسب و زود هنگامی با نوزادشان داشته باشند.

