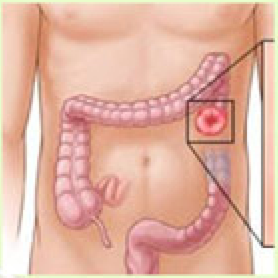
کُلستومی

Colostomy



واحد آموزش به بیماران

۸- استحمام قبل از ده روز اول نمی شود

۹- مصرف به موقع و کامل آنتی بیوتیکها مسکن ها در روند بهبودی کمک خواهد نمود

۱۰- درصورت وجودخونریزی،تنفس دهانی، کاهش شنوایی و ترشحات چرکی از بینی،به پزشک خود مراجعه نمایید

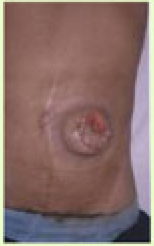
۱۱- به مدت یک ماه از حضور در اماکن عمومی و تماس با افراد سرماخورده بپرهیزید و سعی نمایید از شهر محل اقامت خود (محدوده قابل دسترسی به پزشک معالج خویش) خارج نشوید.

۱۲- درصورت تب بالای ۳۸ درجه از روز سوم به بعد ویا استفراغ، هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه نمایید.

۱۳- از عوارض شایع بعد از عمل لوزه، خونریزی میباشد که بسیار مهم است.

کلمه استومی(stomy) از لغت یونانی استوما گرفته شده است که به معنای دهان است. دربعضی از بیماران بدلیل بیماری یا جراحت مسیر خروجی مدفوع یا ادرارمسدود می گردد.درچنین مواردی ایجاد یک مجرا یا دهانه برای خروج مواد دفعی امری ضروری است. این دهانه که از طریق عمل جراحی بر روی پوست شکم ایجاد می شود.استوما نام دارد.

کلستومی (Colostomy)



نوعی عمل جراحی است که از روده بزرگ به سطح پوست باز می شود و بسته به محل ایجاد شده استوما نوع و چگونگی مدفوع تغییر می کند

اگر استوما

در کلون نزولی باشد، مدفوع حالت خمیری

در کلون عرضی باشد، مدفوع حالت شُل

در کلون صعودی باشد، مدفوع حالت آبکی

به خود می گیرد

مراقبت از استوما

شامل مراقبت از پوست اطراف استوما، تعویض و تخلیه کیسه است. نباید هیچگاه از استومای خود بترسید، زیرا که استوما زخم نیست، اما دارای بافتی قرمز است. بسته به نوع و میزان سفتی مواد خروجی پوست اطراف استوما، ممکن است تحت تأثیر قرار گیرد. هر چه این مواد سفت تر باشد، پوست اطراف استوما کمتر تحت تأثیر قرار می گیرد. توصیه میشود زمانیکه ثلث یا نیمه کیسه پر شد، کیسه را خالی کنید تا وزن محتویات آن باعث کنده شدن چسب کیسه از روی پوست نشود. در وضعیت راحتی بنشینید یا