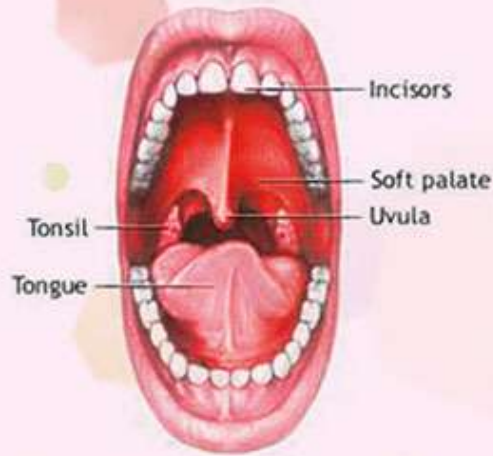


لوزه

توصیه های لازم
به بیماران بعد از
عمل جراحی



۹ از فعالیت بدنی، ورزشی، صحبت کردن زیاد تا یک

هفته پرهیز نمایید.

۱۰ احتمال خونریزی بعد از عمل جراحی لوزه وجود دارد

که گاهی می تواند خطرناک باشد ولی هر چه از زمان

جراحی بگذرد شانس خونریزی کمتر می شود.

۱۱ تشخیص خونریزی با خروج خون از دهان و بلعیدن

خون مشخص می شود که می تواند استفراغ های همراه با

لخته های خون یا دفع مدفوع سیاه قیری همزمان با کاهش

فشار خون و نبض تند مشخص شود در صورت بروز این

علائم حتما به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.

توصیه های لازم به بیماران

بعد از عمل جراحی لوزه



۱ بیمار می تواند پس از به هوش آمدن و با نظر

پرستار بخش رژیم مایعات که ترجیها مایعات سرد می با

شد را شروع نماید .

۲ وضعیت بیمار در حال استراحت باید نیمه

نشسته باشد و حتی الامکان از دراز کشیدن کامل بعد از

به هوش آمدن پرهیز کند.

۳ غرغره با نرمال سالین سرد و کمپرس سرد در اطراف

کردن احتمال خون ریزی را کاهش می دهد.

۴ رژیم غذایی در روز های اول باید مواد کاملاً آبکی و

بدون تفاله مانند بستنی پاستوریزه ساده ، آب میوه

، ژله ، شیر ، ماست ، فرنی و



۵ استفاده از غذای نرم از یک هفته تا ۱۰ روز

ادامه یابد.

۶ استحمام در منزل بلا مانع است.

۷ استفاده از داروهای مسکن مانند شربت

استامینوفن یا شیاف مسکن در موقع درد و ناراحتی

توصیه می شود.

۸ آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک خود را

مصرف کرده و برای ویزیت مجدد ۱-۷ روز بعد از

جراحی هماهنگی شود.

