

آنفلوانزا چیست؟

آنفلوانزا یک بیماری شدید تنفسی است که عامل آن ویروس آنفلوانزا می باشد. اهمیت بیماری:

- ویروس آنفلوانزا قابلیت همه گیری جهانی داشته و سرعت انتشار بسیار بالایی دارد بطور مثال همه گیری آنفلونزا در سال ۱۹۱۸ باعث مرگ ۲۰ تا ۴۰ میلیون انسان در سراسر جهان شده است.

راههای انتقال:

ویروس آنفلوانزا از طریق سرفه، عطسه، روبوسی، دست دادن و تماس با ترشحات حلق و بینی از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شود.



نشانه بیماری:

تب بالای ۳۸ درجه - سردرد - درد عضلات - خستگی و کوفتگی شدید - آبریزش بینی - اشک ریزش - سرفه - گلودرد - عطسه

آنفلوانزا پرندگان:

آنفلوانزا علاوه بر انسان، حیوانات را نیز مبتلا می کند و نوع حیوانی آن قابلیت سرایت به انسان را نیز دارد است. آنفلوانزا پرندگان شایعترین نوع آن است و شیوع آن باعث صدمات سنگین اقتصادی می شود و در صورت ابتلاء انسان به آن در ۵۰ تا ۸۰ درصد موارد کشنده است.

نشانه های آنفلوانزا پرندگان مشابه آنفلوانزای انسانی است ولی در صورت ابتلاء انسان به این نوع شدت علائم آن بیشتر بوده و مرگ میر بسیار بالاتری دارد.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند:

- افراد بالای ۶۰ سال
- بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن ریوی قلبی، کلیوی، دیابت
- بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی
- کودکان زیر ۲ سال
- افراد زیر ۱۸ سال که به مدت طولانی تحت درمان با آسپیرین هستند.
- زنان باردار
- پرسنل و کادر درمانی و افرادی که در مراکز نگهداری سالمندان و معلولین کار میکنند.

نکاتی در مورد واکسن آنفلوانزا:

- ۱- واکسیناسیون بر علیه آنفلوانزا از عوارض شدید و مرگ آور بیماری جلوگیری می کند.
- ۲- اولویت واکسیناسیون آنفلوانزا در کسانی است که در معرض خطر بیشتر ابتلا و مرگ و میر بیماری آنفلوانزا هستند.
- ۳- بدلیل تغییرات مدام ویروس، لازم است هر ساله واکسیناسیون آنفلوانزا تکرار شود.
- ۴- واکسن آنفلوانزا از ابتلا به سرماخوردگی جلوگیری نمی کند.
- ۵- در صورت دریافت واکسن آنفلوانزا احتمال ابتلاء به شکل خفیف بیماری وجود دارد.



توصیه های عمومی:

- ۱- شستشوی دستها بعد از تماس با بیماران با آب و صابون
 - ۲- خودداری از تماس با ترشحات پرندگان آلوده (از جمله ماکیان آلوده) و وسایل آلوده به آن
 - ۳- ویروس آنفلوانزای پرندگان بوسیله گرما از بین می رود بنابراین غذاهای بدست آمده از ماکیان نظیر گوشت و تخم مرغ، بایستی کاملاً پخته شوند.
- شستشوی دستها با آب و صابون یکی از مهمترین راههای پیشگیری از آنفلوانزا می باشد.



توصیه های بهداشتی:

به هنگام ابتلا به بیماری:

- ۱- پوشاندن دهان هنگام سرفه یا عطسه
- ۲- شستشوی دستها با آب و صابون بعد از سرفه عطسه، دست زدن به دهان و بینی
- ۳- استراحت در منزل و دوری از تماس با دیگران
- ۴- نوشیدن مایعات گرم
- ۵- رعایت دستورات پزشک



آنفلوانزا چیست

واحد آموزش به بیماران