



آپاندیسیت چیست؟

آپاندیسیت یک بیماری است که طی آن آپاندیس ملتهب میشود. آپاندیس یک کیسه ی انگشتی شکل است که ز روده ی بزرگ منشاء میگیرد و در سمت راست پایین شکم قرار دارد.

برای این ساختار کوچک هیچ گونه کارکرد ضروری شناخته نشده است اما این به آن معنی نیست که میتواند مشکلاتی را ایجاد کند و گاهی آنرا در سیستم یمنی روده موثر میدانند.

آپاندیسیت حاد دردی را ایجاد میکند که معمولاً در اطراف ناف شروع شده و سپس به سمت راست پایین شکم منتقل میشود.

درد آپاندیسیت معمولاً طی یک دوره ی چند ساعته افزایش می یابد و در نهایت بسیار شدید میشود.

آپاندیسیت هر شخصی را میتواند تحت تاثیر قرار دهد اما اغلب در سنین 01 - 01 سال رخ میدهد.

درمان استاندارد آپاندیسیت حاد عمل جراحی جهت برداشتن آپاندیس می باشد.

نشانه ها:

علام و نشانه های احتمالی آپاندیسیت عبارتند از:

*درد مبهم و گاهی تیر کشنده که در اطراف ناف

شروع شده و اغلب به سمت راست پایین شکم منتقل میشود.

*دردی که طی چند ساعت شدیدتر میشود.

*احساس درد در برابر فشاری که شما در سمت راست پایین شکم اعمال میکنید.

*هنگامی که سمت راست پایین شکم فشار داده شده و سپس فشار به سرعت برداشته میشود، درد شدیدتری در این ناحیه رخ میدهد (حساسیت

برگشتی)

* زمانی که شما سرفه می کنید، راه میروید یا

دیگر حرکات جنبشی را انجام میدهید، درد بدتر میشود.

*تهوع ،استفراغ

*از دست دادن اشتها ، تب خفیف ،*یبوست

*ناتوانی در دفع گاز،*اسهال، تورم شکم ،تغییر در اجابت مزاج

محل درد ممکن است با توجه به سن شما و

موقعیت آپاندیس متفاوت باشد بخصوص در

کودکان و زنان باردار ممکن است درد آپاندیسیت

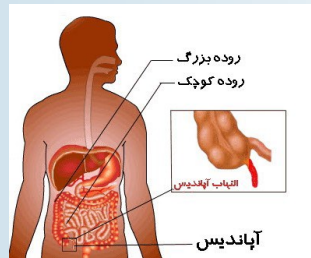
در مکان های مختلف احساس شود.

علت:

علل آپاندیسیت همیشه مشخص نیست. گاهی

اوقات آپاندیسیت میتواند اوقات آپاندیسیت میتواند در نتیجه ی یکی

از علل زیر رخ دهد:



واحد آموزش به بیماران

انسداد: باقیمانده ی مواد غذایی یا یک قطعه مدفوع سخت
(مدفوع سنگ مانند) میتواند سبب مسدود شدن دهانه ی مجرای

آپاندیس شما شود.

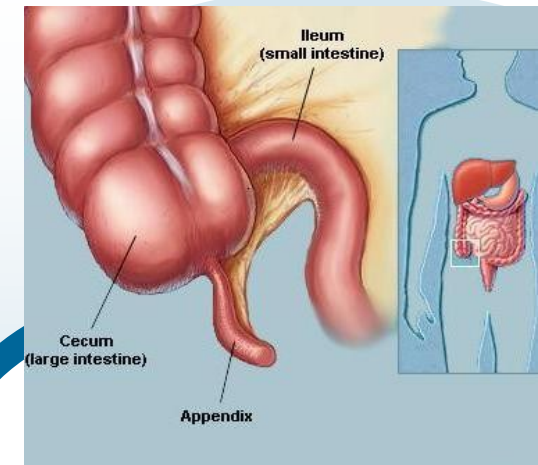
*عفونت: هم چنین آپاندیسیت ممکن است به دنبال عفونت مانند عفونت ویروسی دستگاه گوارش و یا در نتیجه ی سایر انواع التهاب ایجاد شود.

در هر دو مورد، باکتری داخل آپاندیس به سرعت تکثیر شده و سبب التهاب، تورم، و گاهی تجمع چرک در آپاندیس میشود. اگر

این وضعیت به سرعت درمان نشود، آپاندیس ممکن است پاره شود.

درمان:

درمان آپاندیس معمولا شامل جراحی برداشتن آپاندیس ملتهب است.



تغییر شیوه ی زندگی:

انتظار میرود که بهبودی بعد از اپاندکتومی چند

هفته به طول انجامد. اگر آپاندیس شما پاره شود زمان بیشتری برای بهبودی لازم است.

در طول زمان بهبودی، شما میتوانید برای کمک به التیام بدن اقدامات زیر را انجام دهید:

*اجتناب از فعالیت شدید :

اگر آپاندکتومی شما به روش لاپاراسکوپی 5 روز اول بعد - انجام شد، فعالیت شما برای از جراحی محدود میشود. اگر آپاندکتومی باز

01 روز اول - انجام شد، فعالیت شما برای 01 بعد از جراحی محدود میشود. از پزشک خود

درباره ی زمانی که میتوانید فعالیت عادی را از سر بگیرید سوال نمایید.

*از شکم خود در زمان سرفه کردن محافظت کنید. شما ممکن است زمان سرفه کردن،

عطسه کردن یا انجام حرکات دیگر در شکم احساس درد کنید.

*هنگامی که امدگی دارید بلند شوید و حرکت کنید. فعالیت خود را به اهستگی شروع کرده

و افزایش دهید. با پیاده روی های مختصر

شروع کنید.