



تغذیه بعد از عمل کوله سیستکتومی

غذاهایی که می توان از آن استفاده کرد، عبارتند از:

شیر کم چربی- قهوه و چای و آب میوه و نان، پنیر کم چرب- تخم مرغ هفته ای سه عدد چربی های گیاهی و انواع میوه جاتی که بیمار بتواند آنها را تحمل کند. گوشت ها سرخ شده نباشد و به صورت آب پز یا کباب و یا بریان شده می توان مورد استفاده قرار داد .سوپ های صاف شده و ادویه جات از قبیل نمک، فلفل، ادویه به حد اعتدال شیرینی جات آزاد است.

سبزیجات همه نوع در صورت تحمل موقعی که بدون اضافه کردن کره و یا خامه آب پز شده باشند.میوه جات همه نوع در صورت تحمل بیمار می تواند مصرف شود.



از خوردن این غذاها باید پرهیز شود .

شیر چرب -بستی که از شیر پر چربی درست شده باشد- کیک ها و شیرینی هایی که خامه و چربی داشته باشند.

تخم مرغ نیم رو و چربی های حیوانی و چربی هایی مانند خامه و سس سالاد.

از گوشت هایی که به صورت کنسرو شده پرچربی و یا گوشت های چرب - سوسیس- کالباس می باید پرهیز شود.



مراقبت بعد از عمل کوله سیستکتومی

اکثر بیماران طبق دستور پزشک یک روز پس از عمل جراحی کوله سیستکتومی لاپاراسکوپی، میتوانند نوشیدن مایعات را شروع نمایند. بعضی بیماران ممکن است تهوع و استفراغ داشته باشند که با مصرف داروهای ضد تهوع برطرف می شود. با توجه به کاهش فعالیت بدنی، توصیه می شود. تا زمان مراجعه به مطب پزشک فقط سوپ و مایعات مصرف کنید.

راه رفتن به بهبودی سریعتر شما کمک می کند.

در صورتی که برای بیمار درن گذاشته شده باشد، معمولاً روز پس از عمل خارج می شود. خارج کردن درن بسته به رنگ و نوع ترشح و مقدار آن است که با قضاوت جراح انجام می شود.ممکن است درن پس از ترخیص و بطور سرپایی خارج شود.

- تعویض پانسمان روزانه انجام گیرد.
- تا زمانی که به مطب مراجعه می کنید حمام نکنید.
- برای گرفتن جواب پاتولوژی ۵ روز بعد از عمل با آزمایشگاه بیمارستان دنا تماس بگیرید در صورت آماده بودن جواب با کارت زرد مراجعه نموده و جواب پاتولوژی را تحویل بگیرید.
- به مطب پزشک خود در تاریخ تعیین شده در برگ ترخیص با جواب پاتولوژی و برگ سبز مراجعه کنید.



کوله سیستکتومی چیست؟

کوله سیستکتومی عمل جراحی برداشتن کیسه صفرا است. کیسه صفرا عضوی گلابی شکل درست زیر کبد در سمت راست بالای شکم است . در این کیسه ، صفرا(مایع هضمی که توسط کبد تولید می شود) ذخیره و جمع آوری می شود.

کوله سیستکتومی زمانی که شما درد ناشی از سنگ کیسه صفرا داشته باشید، لازم است. برداشتن کیسه صفرا یک جراحی رایج است و عوارض کمی دارد . در بیشتر موارد شما می توانید همان روز که کیسه صفرا را برداشته اید، به خانه بروید. جراحی برداشتن کیسه صفرا ،اغلب با قرار دادن یک دوربین فیلم برداری کوچک و ابزار مخصوص جراحی از طریق چهار برش کوچک به داخل شکم انجام می شود تا داخل شکم دیده شود و کیسه صفرا برداشته شود.پزشکان به این روش لاپاروسکوپی می گویند.

در برخی موارد ممکن است یک برش بزرگ داده شود تا کیسه صفرا برداشته شود که به آن " برداشتن کیسه صفرا باز" می گویند

