



پروستات



• گاہے بیمار احساس می کند که کنترل کامل ادرار خود را ندارد و مقداری سوزش، احساس فوریت برای دفع ادرار و چند قطره خون در داخل ادرار دارد. این مشکلات معمول پس از چند هفته برطرف می شود. این مدت زمان برای برطرف شدن التهاب و ترمیم حفره پروستات بریده شده است.

دوره نقاهت:

• پس از مریض شدن و مراجعت به منزل بیمار باید ۶ هفته اشیاء سنگین بلند نکند (بیش از ۱۰ کیلوگرم) و همچنین از مسافرت و فعالیت بدنی خودداری کند.

• در صورت مشاهده قطره های خون و لخته های خونی در ادرار تا ۳ هفته پس از جراحی پروستات، نگران نباشید؛ در این صورت مایعات زیادی نوشیده (هر یک ساعت یک لیوان) و مثانه خود را مرتباً خالی کنید.

• ۶ تا ۸ هفته پس از جراحی پروستات بهبودی قابل ملاحظه ای در جریان ادرار خود مشاهده خواهید کرد.

خطرات و عوارض جراحی پروستات:

• عفونت: خیلی نادر است و در صورت نیاز با آنتی بیوتیک درمان می شود.

• خونریزی بیش از حد: که نیازمند تزریق خون می باشد.

• جراحی پروستات در توانایی جنسی شما تاثیر ندارد ولی در بیش از ۸۰ درصد مواقع هنگام نزدیکی پس از انزال، حجم مایع منی خیلی کم می شود یا اصلاً خارج می شود. علت آن نیز این است که منی عوض اینک از راه مجرا خارج شود، به طرف عقب رفته و وارد مثانه می شود. به این اتفاق اصطلاحاً انزال پسگرد میگویند که بر روی عمل جنسی شما هیچ تاثیر ندارد و نباید نگران شوید.

• عدم کنترل ادرار به طور دائم: این مورد بسیار نادر است که در راستای درمان آن از تجویز دارو و یا جراحی دیگری استفاده می شود.

• گاهی به علت ترمیم بافت های بریده شده ممکن است در مجرا یا گردن مثانه شما تنگی ایجاد شود که آن نیز پس از ارزیابی های لازم قابل درمان است.

با آرزوی تندرستی و بهبودی تمام بیماران

پروستات

پروستات یک غده کوچک و معمولاً به اندازه یک شاه باوط است که بلافاصله بعد از مثانه قرار دارد و مجرا یا راه خروجی ادرار از وسط آن رد می شود؛ یعنی پروستات قسمت ابتدایی مجرا را در مردان احاطه می کند. با افزایش سن، اندازه آن رفته رفته بزرگ شده و در نتیجه مجرا از طرفین می فشارد و خالی شدن ادرار از مثانه را با مشکل مواجه می سازد. مشکلات ادراری شما که در حال حاضر مبتلا به آن هستید ناشی از بزرگ شدن پروستات می باشد.

بزرگتر شدن پروستات به دو نوع است:

• خوش خیم: ۹۰ درصد بزرگ شدن پروستات خوش خیم می باشد.

• بد خیم: ۱۰ درصد موارد بزرگ شدن پروستات بد خیم است.

علل ایجاد بزرگی خوش خیم پروستات چیست؟ علت اصلی ناشناخته می باشد ولی از علل مهم میتوان به افزایش سن و به دنبال آن اثر گذاری هورمون مردانه روی بافت پروستات اشاره کرد.

علائم بزرگی خوش خیم پروستات چیست؟

علائم آن غالباً در حدود ۶۰ سالگی ظاهر می شود که با علائم همچون تکرر ادرار، کاهش فشار جریان ادرار، زور زدن هنگام ادرار، حالت عدم توانایی نگه داشتن ادرار، احساس عدم تخلیه کامل ادرار، بند آمدن ادرار، شب ادراری، بی اختیاری ادرار و قطره قطره کردن ادرار پس از پایان ادرار بطوری که لباس زیر بیمار کمی خیس شود همراه است.

نحوه درمان بزرگی خوش خیم پروستات چگونه است؟

درمان در مرحله اول استفاده از دارو می باشد که در صورت عدم جواب از روش های جراحی استفاده می شود.

درمان بزرگ شدن پروستات:

بزرگ شدن شما پس از معاینه با استفاده از بررسی های آزمایشگاهی و احتمالاً سبستوسکوپی، تصمیم گرفته است که بهترین درمان برای بزرگی پروستات برای شما جراحی پروستات می باشد.

در برش یا تراش پروستات از طریق مجرا، توسط وسایل مخصوص از مجرا به پروستات دسترسی پیدا کرده و تمام قسمت های پروستات که سبب تنگی و انسداد مجرا شده است، تراش داده شده و از بدن خارج می شود. بدین ترتیب انسداد برطرف شده و جریان ادرار از مثانه به آسانی صورت می گیرد.

نحوه جراحی پروستات:

معمولاً بیماران یک روز قبل از جراحی در بیمارستان بستری می شوند. بیمار توسط متخصص بیهوشی معاینه شده و صحبت های لازم را خواهد شنید. در جراحی پروستات معمولاً از بی حس نخاعی استفاده می شود.

در این نوع بیهوشی، یک سوزن از مابین دو مهره از ستون فقرات کمری وارد نخاع شده و ماده بی حس کننده تزریق می شود که از قسمت کمر به پایین را کاملاً بی حس می نماید. در مواردی لازم است بیمار تحت بیهوشی عمومی قرار گیرد.

جراحی پروستات با استفاده از یک وسیله مخصوص که از طریق مجرا وارد مثانه می شود، انجام می گیرد. جراحی پروستات یک عمل بسته است که هیچ برشی بر روی پوست ایجاد نمی کند. آن قسمت از پروستات که سبب انسداد مجرا شده است به صورت قطعات کوچک تقریباً یک سانتی متری برش داده شده و خارج می گردد.

زمان جراحی پروستات این عمل معمولاً بیش از ۹۰ دقیقه طول می کشد. در پایان جراحی، یک سوند مجرا از راه آلت وارد مثانه می کنند. از طریق آن یک محلول شست و شو کننده وارد مثانه شده و از راه دیگر خارج می گیرد.

اقدامات قبل از جراحی پروستات:

جراحی پروستات در بیمارستان انجام می شود و نیاز به چند روز بستری دارد. قبل از عمل توسط متخصصین بیهوشی ویزیت شده و توصیه های لازم به بیمار داده می شود.

جراحی پروستات همراه با قدری خونریزی است. احتمال خونریزی در افرادی که آسپرین مصرف می کنند یا برای پا درد یا درد مفاصل دارو دریافت می کنند، بیشتر است. مصرف این داروها را بایستی ده روز قبل از جراحی پروستات از طریق مجرا متوقف می کنید. بیشتر است. باشید که هرگونه داروی خاص مصرفی را به پزشک خود اطلاع دهید.

مراقبت های پس از جراحی پروستات:

• بعد از پایان جراحی پروستات از طریق مجرا معمولاً شما ۱ الی ۴ ساعت در اتاق ریکاوری خواهید ماند. پس از بیهوشی آمدن کامل و مساعد شدن حال عمومی به بخش بستری منتقل می شوید.

• سوندی که در داخل مجرای شما قرار داده شده است ۱ یا ۲ روز باقی می ماند. ممکن است در طول این دو روز مثانه شما مرتباً توسط محلولی شست و شو داده می شود. این کار برای شستن خونریزی های محل عمل می باشد و در اکثر اوقات ۴۸ ساعت پس از جراحی پروستات ادرار شما کاملاً شفاف خواهد بود.

• تا موقعی که سوند در مجرای شما قرار دارد، قدری احساس ناراحتی خواهید داشت و گاهی مثانه شما متقبض شده و در زیر شکم احساس درد خفیف خواهید کرد.

• در موارد درد شدید، داروهای مسکن برای شما تجویز خواهد شد. معمولاً روز سوم بعد از جراحی پروستات، سوند مجرا بیرون آورده شده و در صورت ادرار رضایت بخش، بیمار مرخص خواهد شد.

حسن خوب لامته

